

Hébergement-répit (45 heures et 30 minutes) :

Vendredi

- Accueil, vérification des médications et installation des participants
- Présentation de chacun
- Présentation du thème de la fin de semaine et mise en situation
- Jeux de connaissance (évaluation des croyances et connaissances du thème)
- Film sur la thématique de la fin de semaine avec collation
- Hygiène de base, brossage de dents, etc. (médication**)
- Coucher

Samedi

- Lever (médication**)
- Habillage
- Déjeuner
- Hygiène du matin (brossage de dents, barbe, peigner les cheveux)
- Temps libre
- Mise en situation de la thématique pour la journée
- Activité physique (mise en forme)
- Jeux de pistes extérieurs (habillage 10 minutes, explications du jeu 5 minutes, jeux)
- Retour à l'intérieur
- Pause/collation
- Activité-bricolage (fabrication de matériel pour le thème)
- Temps d'exploration, activités cognitives et jeux de groupe
- Hygiène avant le dîner
- Dîner (médication**)
- Marche en forêt
- Panier TEACCH, apprentissage sur le thème
- Jeux d'adresse extérieurs sur le thème (habillage 10 minutes, explications du jeu 5 minutes, démonstration 5 minutes, jeux)
- Retour à l'intérieur
- Pause/collation
- Fabrication de « cadeau alimentaire » sur la thématique
- Jeux et temps libres de socialisation
- Hygiène avant le repas
- Souper (médication**)
- Activité extérieure & feu de joie et chants (sur la thématique)
- Soirée cinéma avec collation spéciale
- Préparation au coucher (bain, douche, pyjama)
- Hygiène de base, brossage de dents, etc. (médication**)
- Coucher

Dimanche

- Lever (médication**)
- Habillage
- Déjeuner
- Hygiène du matin (brossage de dents, barbe, peigner les cheveux)
- Temps libre
- Mise en situation de la thématique pour la journée
- Activité physique (mise en forme)
- Jeux extérieurs de concertation (habillage 10 minutes, explications du jeu 5 minutes, jeux)
- Retour à l'intérieur
- Pause/collation
- Activité-bricolage (fabrication d'un objet souvenir sur le thème)
- Activités cognitives et jeux de groupe
- Hygiène avant le dîner
- Dîner (médication**)
- Jeux extérieurs de conclusion (habillage 10 minutes, explications du jeu 5 minutes, démonstration des attentes 5 minutes, jeux)
- Retour à l'intérieur
- Préparation au départ (faire les bagages, etc.)
- Jeux de société, coloriage (temps libre)
- Retour sur le thème de la fin de semaine
- Collation
- Temps pour terminer les bricolages, souvenirs et/ou jeux de groupe
- Départ

***si applicable.*